

## Ricos de antes y ricos de hoy

Los ricos de antes sabían que eran hombres ordinarios y por eso se vestían de modo extraordinario con signos de su posición. En el fondo, eran gente humilde. Los ricos de ahora se sienten extraordinarios y por eso se visten como gente ordinaria. Tienen la insolencia de ocultar su orgullo con ropas de peón de campo.

Así nos sucedió cuando tuvimos un concierto parroquial en el salón de un club distinguido de aristócratas argentinos. Todos fuimos muy bien vestidos porque era “ese” club. Lo que nunca imaginamos es ver un montón de hombres malvestidos, que eran los dueños del club, curiosear lo que pasaba en el salón de actos.

Los antiguos ricos trataban de atraer sobre sí la mirada de los demás. Los nuevos poderosos como son orgullosos tratan de no llamar la atención. En el sistema antiguo se repetaba al noble porque era un buen hombre, como el rey Osvoldo de Northumberland, que entregaba toda su fortuna para dar de comer a los pobres. En el sistema actual se respeta a un hombre en harapos porque es noble. Este nuevo sistema trata de ocultar la arrogancia y el poder. (ODS)



## El Cancionero

Por favor, en adelante traigan el cancionero “Cantar y orar” o consigan una copia en la entrada. Comienza el tiempo común de los domingos durante el año litúrgico, el color es el verde y los cantos los tomamos del Cantoral. También venir a la iglesia con el libro es un testimonio de que somos católicos. Gracias.

## Fiesta del S. Corazón

El domingo 26 de Junio se celebra la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús. Es una fiesta muy apreciada por los católicos. En especial invitamos a los devotos de los Primeros viernes de mes según la promesa hecha por Jesús a S. Margarita María.



# Guía y Consejo

Boletín de la Parroquia San Gabriel Arcángel  
Año 29 - n°. 1524 - 19 Junio 2022  
Institución ilustre de la ciudad de Buenos Aires  
Avda Rivadavia 9625 - 1407 - Cel. 11.4889.9353

## Para mejorar la salud

### ¿Cómo experimentar el estrés de modo sano?

Hay situaciones que provocan un *estrés amenazante*, que acaba enfermándonos. Hay modos de convertir ese estrés en una *sensación de desafío*, que es más sano y productivo. Cuando nos quedamos cavilando en lo que nos estresa, podemos caer en la depresión, que son los pensamientos negativos sobre nosotros y el futuro. Una estrategia sería evitar todo pensamiento sobre la situación estresante. No sirve para cosas que duran un tiempo. Otras veces, nos vienen ideas críticas sobre nosotros, que arruinan nuestra salud. Hay que ser capaz de mirar de modo positivo la situación estresante, cuando no nos sentimos héroes y tenemos sana compasión de nosotros. Podemos cambiar la respuestas emocionales a un estrés, en una resistencia flexible.

Cuando pasamos un estrés amenazante nos preparamos a soportar el dolor. Pero si al estrés lo convertimos en un *desafío*, se mjeven otros recursos positivos que poseemos. El estrés amenazante nos da miedo, nos da angustia e inseguridad, y pensamos que hay que aguantar. El estrés hecho desafío despierta nuestra esperanza, nuestra confianza en Dios, nuestra capacidad de superarlo y encontrar salidas.

Por nacimiento o por situaciones de la vida, podemos sentir amenaza por el estrés. Hay que saber que muchas emociones repiten lo que ya pasamos y las fabricamos con los recuerdos. Saber esto es básico, porque podemos elegir aceptar un desafío y no dejarnos derrotar. Hay que pensar que el estrés puede ser bueno para nosotros. ¿Cómo se hace? La oración silenciosa, la meditación, el canto y la música en comunidad, la respiración honda, el ambiente perfumado, plantas y flores, ver las imágenes sagradas, nos dan muchos beneficios para la salud mental y física. (ODS)



La página web de la parroquia es [eventossangabriel.com](http://eventossangabriel.com)

También es bueno que sepan que pueden comunicarse con la parroquia via e-mail. Este es: [sangabriel93@gmail.com](mailto:sangabriel93@gmail.com)

## Nuevo teléfono de la parroquia

11 4889 9353 Atención personal de 10 a 12 de martes a viernes. Dejar mensaje hablado o escrito a cualquier hora. 11 4889 9353

## Verdad y mentira en los libros de historia

En la mayoría de los libros de historia destinados a alumnos y gente común hay errores sobre la historia. La gente lee libros de historia para tener la impresión de una época. Por eso, es grave si la visión general de la historia es errónea. La responsabilidad de un escritor o editor es grande, sobre todo en las ilustraciones. Porque las ilustraciones son más importantes que lo escrito. No sabemos leer las ilustraciones. Podemos empezar a leer un página y decidir no seguir. Pero cuando miramos una ilustración *ya la hemos visto*. Las ilustraciones pueden ayudar a decirnos cuál es la idea errónea que nos quieren vender.

En las colecciones sobre *la historia del mundo*, algunos comienzan con “el hombre primitivo”, una locura escribir una historia de lo que pasó antes de la historia, pues la historia comienza con los relatos escritos. Antes de la escritura no hay historia, sino prehistoria, de la cual casi no se sabe nada. No sabemos si el hombre primitivo usaba ropa. Sólo sabemos que eran hombres. La ciencia no es peligrosa si se contenta con los pocos hechos conocidos. Lo grave es construir una novela sobre una pequeñez. P.e. si se encuentra un esqueleto y un hacha, lo ilustran con un hombre desnudo con un hacha de piedra. La verdad no la conocemos. Pues ese hombre podría haber estado vestido y no haber usado un hacha en su vida!

A veces hay rituales especiales de entierro. Si encontramos un esqueleto con platos al lado, no inventamos que era cocinera; o si son restos de flores, no decimos que era florista; o si hay una caja de madera no decimos que era carpintero. Nada sabemos de esos rituales remotos. Escribir sobre el mundo antes de la historia es escribir sobre el conocimiento antes del conocimiento. Lo peor es cuando a todos esos inventos los adornan con ilustraciones de gente brutal, como si no hubiera habido gente hermosa en épocas previas a la historia escrita. (ODS)



## Los ritos católicos Cómo simplificar la vida y no complicarla

Muchísima gente hoy en día piensa que las ceremonias, los ritos y el uso de símbolos complican la existencia. Ese es un error común sobre los ritos, las formas y el simbolismo en general. Lo cierto es que los ritos y el simbolismo hacen que las cosas sean más simples que si se hicieran de otra manera.

La tendencia natural de todas las cosas en una sociedad civilizada es hacerse cada vez más complicadas. La única manera de mantenerlas en su simplicidad es fijarlas para siempre en una forma, o sea, hacerlas una ceremonia, un rito. Por ejemplo, darse la mano es una ceremonia fija. Podríamos hacer otra cosa, en lugar de darnos la mano, mover los brazos, mover la cabeza, cosas complejas y fantásticas. Pero siempre queda el hecho sólido que hay una costumbre fija y ceremoniosa: darse la mano.

Hay también una tendencia a querer adornar las cosas para que parezcan más de lo que son. Se adorna todo, desde las tortas a los paquetes. La única manera de parar ese gusto por los adornos extravagantes, es hacer que el adorno signifique algo. Si el Crucifijo no tuviese un sentido religioso, a esta altura los Crucifijos tendrían ahora muchos brazos como un árbol. Pero como mantiene su significado religioso y racional, mantiene su forma simple.

Los ritos mantienen las costumbres humanas dentro de ciertos límites, sin extravagancias. Una mujer casada si quiere usar anillos para mostrarse se pondrá anillos muy complicados, con arabescos y toda clase de adornos inventados por los joyeros. El único anillo que una mujer usa como parte de su vida pública es el anillo de matrimonio, que es sumamente simple. Y es simple porque la vida pública exige que el anillo sea un simple anillo. Así como los católicos, mantenemos el Crucifijo como un simple Crucifijo.



### De mucha utilidad

Quienes deseen recibir el Comentario al Evangelio, mensajes y relatos del párroco, pueden dejar su email en el celular de la parroquia: 11 4889 9353 y los recibirán con un título que dice: “Nota de Monseñor”. (ODS)