

Guía y Consejo

Año 30 – no. 1541 - 16 octubre 2022 –

Boletín de la Parroquia San Gabriel Arcángel
Institución ilustre de la ciudad de Buenos Aires

Avda Rivadavia 9625 – 1407 CABA - Cel. 11.4889.9353

30 años anunciando el Evangelio en Villa Luro

sangabrielarcangel.com.ar – eventossangabriel.com

email: sangabriel93@gmail.com CBU, alias: monse10



El miedo y la libertad

El miedo a la muerte nos hace esclavos de los deseos egoístas. Esa esclavitud lleva a hacer lo malo. Jesús nos ha liberado de ese miedo para ser libres y hacer lo bueno. No hay una libertad para hacer lo malo. El que hace lo malo es esclavo, no libre.

Algunos dicen que son libres para realizar sus ambiciones. Los libres buscan el amor y se hacen servidores. Hay ejemplos de esposos, hijos, amigos, profesores, médicos, empleados. Es una pena satisfacer los deseos desorbitados que nos llevan a maltratar a los demás.

El único modo de no ceder a los caprichos egoístas es dejarse conducir por el Espíritu Santo.

Es seguro que la muerte nos acecha a cada instante, aunque si nos impusa el Espíritu de Jesús, vivimos sin miedo a morir, por más que lo digan los expertos.

Más aún, ya no seguiremos mintiendo, cuando decimos que tenemos Fe. En el fondo tenemos miedo a todo. La Fe, por el contrario, nos hace dar gracias por la vida y por la libertad. Además nos permite no tener miedo a nada. Por eso, hay dos clases de personas que vienen a esta humilde iglesia: quienes buscan la salud pero no tienen Fe (porque viven siempre en el miedo), y quienes buscan la salud para aumentar la Fe y vivir libres. + (ODS)



Nuestras tradiciones parroquiales



En San Gabriel, como en cada parroquia, hay tradiciones peculiares dentro de la gran Tradición católica. He aquí una lista de ellas:

- El silencio, el orden y el clima que se siente
- El encendido de un tercer cirio sobre el altar para marcar la presencia real de Jesucristo después de la consagración
- La aclamación “Señor mío y Dios mío” a cada elevación y el sonido de la campanilla
- La música antes de las lecturas, durante la procesión de cirios y de ofrendas y después de comulgar
- Usamos el cantoral “Cantar y orar”, y cantos propios y también infantiles, además de cantar las aclamaciones a la Palabra de Dios.
- Las Sesiones de oración Sanante en Cuaresma y Adviento
- La procesión con los cirios después de la predicación
- La procesión para hacer la ofrenda de modo consciente en vez de canastos, y las estampitas que recibimos en ese momento.
- Las convivencias parroquiales
- La contribución mensual por sobres, el boletín semanal “Guía y Consejo”(ahora en formato digital) y el periódico mensual “La voz del peregrino/Amor y alegría”
- Las planta antivirales y de adorno
- El saludo de la paz con la mano agitada hacia los demás
- El Rito de la Reseña con la Bandera de Cristo glorioso y la Imposición de manos
- Las Novenas y las reuniones de comentario al Evangelio
- La oración de acción de gracias después de comulgar
- El Rito especial para depositar las cenizas en el Cinerario
- Las páginas internet sangabrielarcangel.com.ar – eventossangabriel.com

Y por supuesto, las otras tradiciones y costumbres de la Iglesia Católica, como el Santo Rosario, el Vía Crucis y otras.

El Espíritu Santo es Dios

El Espíritu Santo no es solo poderoso en el orden natural. Es el principio, el autor y la fuente de la vida sobrenatural. Nos fortalece, nos llena de coraje para realizar lo bueno, nos da comprensión. *La edad es un soplo en el hombre, lo que hace inteligente es el Espíritu de Dios* (Job 32:8). Es un espíritu de inteligencia, de consejo y de fuerza. *Se posará sobre el él el Espíritu de Dios, espíritu de sabiduría e inteligencia, espíritu de consejo y fortaleza, espíritu de ciencia y temor de Dios* (Isaías 32:2). Es un Espíritu que descansa sobre Jesús para proclamar la Buena noticia a los desgraciados, curar a quienes tienen el corazón roto, anunciar a los cautivos la libertad, a los prisioneros el regreso a la luz, el consuelo a los afligidos. (ver Isaías 61:1-2; el Salmo 51:12-13 dice: *Crea Dios en mí un corazón puro, renueva dentro de mí un Espíritu firme; no me rechaces lejos de ti, no retires de mí tu Espíritu Santo*; y en Isaías 44: *Derramaré mi Espíritu sobre tu linaje*; Dios tomará el Espíritu con que llenó a Moisés y lo repartirá a los 70 ancianos de Israel [Num 11:17])

El Espíritu Santo llena de sabiduría a los profetas auténticos y a los héroes del Pueblo (a Josué, a Judit, a Jefté, a Sansón, y a David).

Estos textos significan la fuerza de Dios, aunque los Santos Padres la entienden e interpretan que es el Espíritu Santo. Los Santos Padres escrutan el Nuevo Testamento, y encuentran este texto de la 2 Carta de Pedro (1:21): *Tengan presente que ninguna profecía de la Escritura puede interpretarse por cuenta propia; porque ninguna profecía vino por voluntad de un hombre, sino que algunos hombres movidos por el Espíritu Santo han hablado de parte de Dios*. Así pues, el Espíritu no es un símbolo de la fuerza de Dios, sino una Persona que subsiste de modo real y participa de la única naturaleza de Dios, la misma del Padre y del Hijo.



Para mejorar la salud

¿Cómo se hace la meditación del corazón?



Siéntense cómodos. Hagan unas largas y lentas inhalaciones de aire y exhalen más largo aún.

Sigan respirando y exhalando, repitiendo con el corazón alguna palabra clamante cada vez que largan el aire lentamente, por ejemplo "Jesús Sáname". Noten la pequeña pausa entre cada respiración.

Estén atentos a sus pensamientos: "¿En qué estoy pensando ahora?". Sonrían mientras dejan los pensamientos y vuelvan a sus palabras de amor y salud. No intenten sacarse los pensamientos de prepo.

Coloquen sus manos una sobre la otra encima del regazo para lograr la unidad personal, quebrada por tantas preocupaciones. De vez en cuando, pueden poner una mano sobre el corazón y cuando exhalan decir interiormente: Aaaa... Aflojen las cargas que les pesan para que salgan de su cuerpo.

Pueden decirse: "Quiero estar en paz". "Que mi corazón esté junto al de Jesús para llenarme de amor". "Que yo sea una fuente de bondad para los demás".

Imaginen que su corazón irradia amor. Piensen en una persona a la que amen mucho. Dejen que su amor llegue hacia otros amigos y bienhechores.

Sigan inhalando y exhalando. Estén atentos por si tienen alguna tensión. Mientras largan el aire siéntanse arropados con la seguridad, calidez y amor que vienen de Dios.